

- □ . التأهيل قبل وبعد العمليات الجراحية
- □ . تأهيل المكسور.
- □ . التأهيل قبل وبعد عمليات البتر .
- □ . التأهيل ما بعد تركيب المفاصل الاصطناعية.
- □ . تأهيل الأم قبل وبعد الولادة .

فوائد برنامج العلاج الطبيعي

- □ . تحسّين قدرات الحركات المضخمة (الجلوس - الوقوف - المشي - الحبو - المتقلب.....الخ)
- □ . تحسّين قدرات الحركات الدقيقة (حركة اليدين)
- □ . تنبيه مهارات الوصول للأطراف العلوية
- □ . تقوية العضلات الخاصة بمهارات الوصول الخاصة بالأطراف العلوية
- □ . تدريب وإعادة تدريب الجهاز العصبي المركزي plasticity neural
- □ . زيادة التحكم في النغمة العضلية في الاتجاه الطبيعي من خلال plasticity neural
- □ . تحسّين وضعية الجسم لأقرب ما يمكن إلى الطبيعي.
- □ . الوصول إلى القدرة الوظيفية القصوى لدى المريض.
- □ . إيعيد الوظيفة الفسيولوجية الطبيعية للمفاصل.
- □ . إيعيد الوظيفة الفسيولوجية الطبيعية للعضلات.
- □ . إيعيد الوظيفة الفسيولوجية الطبيعية للعظام.
- □ . يقلل الحساسية المفرطة للمس .
- □ . يعلم النمط الصحيح للحركة.
- □ . ينبه الجهاز الحلزوني (المسؤول عن الاتزان في الحركة و عن الانتباه في النواحي الذهنية) □
- □ . يحسن الاتزان والتوافق العضلي العصبي.
- □ . تدريب المريض على استعمال إمكانياته وقدراته القوية للتعوّيض عن قدراته الضعيفة.
- □ . تدريب المريض على السيطرة على تشنج العضلات، ونقص التوتر، والحركات اللاإرادية.
- □ . تنبيه وزيادة مهارات المريض المضادة للجاذبية.
- □ . زيادة القوة المضادة للجاذبية عند المريض.
- □ . تحسّين القدرات الخاصة بالإدراك الحسي.
- □ . يحسن الكلام عن طريق تقوية العضلات الخاصة بالتنفس و أيضا عن طريق زيادة الحركة و بالتالي زيادة المدارك و أيضا تقوية العضلات الخاصة بالكلام مثل المشفاه و اللسان و سقف الحلق.
- □ . تحسّين المهارات الأكاديمية.
- □ . تحسّين المهارات الاجتماعية.

المواد والمطرق المستخدمة في العلاج الطبيعي:

يستخدم أخصائي العلاج الطبيعي العديد من الوسائل والمطرق العلاجية في الوصول إلى أهدافه ، تبعا لتشخيص المريض وحالته

المرضية ، ومن هذه الوسائل التمارين العلاجية .

• العلاج اليدوي Therapy Manual

• العلاج الكهربائي Electrotherapy

• التمارين العلاجية بمختلف أنواعها Therapy Exercises

1. تمارين للمحافظة على مدى الحركة Exercises Motion Of Range

2. تمارين تقوية Exercises Strengthening

3. تمارين الاستطالة Exercises Stretching

4. تمارين التوازن Exercises coordination And Balance

5. التمارين الهوائية المرونية Cardiovascular and Aerobic Exercises Endurance

6. التمارين الوظيفية Exercises Functional