



نبيذة عن قسم الإرشاد النفسي:

تم في عام 2008 فتح قسم الإرشاد النفسي والذي يهدف الى تقديم الاستشارات النفسية لأهالي الأطفال وتقديم برامج مختلفة للأطفال وخاصة من ذوي الاحتياجات الخاصة .

الفئة المستهدفة :

يتم العمل مع كافة الاطفال الذين يعانون من مشاكل نفسية مثل الخوف ، المتبول اللارادي ، العناد، العنف، التوحد، النشاط الزائد والمتشتت والمانطواء.

المهام التي يقدمها الأخصائي النفسي:

1- الاستشارات النفسية:

تقوم الجمعية بتقديم خدمة الاستشارات النفسية لكافة الأهالي لمساعدتهم والعمل على توعيتهم في كيفية التعامل مع أبنائهم واقتراح الحلول المناسبة لكافة مشاكلهم.

2 العلاج بالجلسات

* إعطاء جلسات فردية

يتم إعطاء جلسات فردية للأطفال الذين يعانون من نشاط زائد وتشتت وتوحد من خلال عمل تمارين في التركيز والتواصل والانتباه وتنمية قدراتهم الإدراكية ومساعدة الأطفال الذين يعانون من مشاكل نفسية بسيطة .

* جلسات جماعية:

يتم إعطاء جلسات جماعية للأطفال الجماعية بهدف التفريغ النفسي والتفاعل فيما بينهم بهدف مساعدتهم على الدمج في المجتمع.

3-تقديم برامج تعديل السلوك:

يتم تدريب الأهالي على برامج تعديل السلوك لتعديل سلوك أطفالهم بهدف تعزيز الأطفال وتشجيعهم على ممارسة السلوك المرغوب فيه والابتعاد عن السلوك الغير مرغوب فيه.

4_ ورشات العمل:

يتم عقد ورشات عمل للأهالي الأطفال من داخل الجمعية للوقوف على المشاكل التي تواجههم وإعطائهم نصائح في كيفية التعامل مع أطفالهم وتقديم الحلول المناسبة لهم. وأيضاً يتم التواصل مع أهالي أطفال المدرسة بشكل دوري وذلك بهدف متابعة أطفالهم في المدرسة عن طريق عقد مجالس أمهات.

5-تقديم أنشطته تفرغيه للأطفال:

يتم تقديم أنشطته تفرغيه للأطفال بهدف التفريغ النفسي ولمساعدتهم في التعبير عن مشاعرهم.

6-التفريغ النفسي من خلال room sensory (غرفة الإدراك الحسي)

يتم استخدام هذه الغرفة بهدف التفريغ النفسي للأطفال وتقديم جلسات الاسترخاء للأمهات والأطفال لتخفيف ما يعانونه من ضغط وتوتر.